



# 新疆

## 旅遊圖



### 常用資訊

國際區號 0086  
報警 110  
火警 119  
醫療急救 120

交通事故 122  
天氣預報 12121  
查詢 114  
旅遊遊客平臺 12301



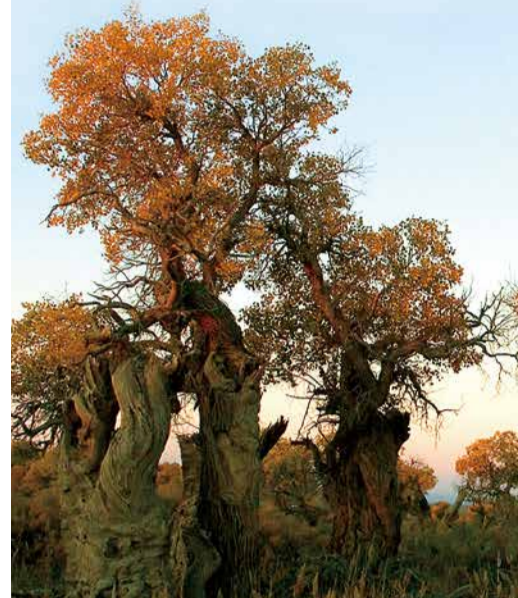
海峽兩岸旅遊交流協會北疆辦事處  
地址：台北市大安區敦化南路二段79號13樓（潤泰金融大廈）  
電話：00886-2-2707-2188  
網址：www.hfbscc.org

海峽兩岸旅遊交流協會高雄辦事處  
地址：高雄市苓雅區三多路110號14樓之5（愛財閣大樓）  
電話：00886-7-269-5999

## 概況

新疆維吾爾自治區，簡稱新，位於祖國西北邊陲，面積166萬平方公里，佔全國土地面積的1/6。陸地邊境總長6000多公里，周邊與俄羅斯、哈薩克斯坦、塔吉克斯坦等8個國家接壤。境內有漢族、維吾爾族、蒙古族、哈克族、柯尔克孜族等47個民族，首府為烏魯木齊。

新疆有著獨特的地理環境和豐富的旅遊資源，素有「三山夾兩盆」之說，這裡的高山、盆地、湖泊、草原、戈壁、雪峰等自然景觀壯麗而神奇，雄偉的天山是新疆的象徵，林立的冰峰，形成了獨具特色的冰川景觀。



觀。千百年來的文化底蘊和多民族交流形成了多姿多彩的民族風情，著名的古絲綢之路分南、中、北三道穿越新疆大地，沿途古迹眾多，樓蘭古城、高昌故城、坎兒井、香妃墓等形成了獨特的自然景觀和頗具魅力的人文旅遊資源。

新疆物產豐富，是有名的歌壇、瓜果之鄉，新疆葡萄乾、哈密瓜、香梨更是享譽海內外。富饒美麗的新疆，以神奇的風光，神秘的文化，吸引著無數遊客前來遊覽觀光。



## 主要景點

### 烏魯木齊

烏魯木齊地處天山北麓，是南北疆交通要衝、古絲綢之路上的重鎮。作為新疆維吾爾自治區的首府，它既有歷史悠久的文化藝術，又有絢爛多民族風情，還有雄奇神秘的自然風光。烏魯木齊是世界上最離海洋最遠的城市，這裡有馳名中外的樓蘭城、民族風情濃郁的二道橋、風光秀麗的南山牧場、菊花臺、水磨溝風景區，是中外遊客理想的遊覽勝地。

### 天山—號冰川

位於烏魯木齊市西南120公里處的天格爾山中，是河源大西溝最著名的的一條冰川。該冰川形成於第三冰川期，距今已有400萬年歷史。這裡現代冰川聚集中，冰川地貌和沈積物非常典型，古冰川遺迹保存完整清晰，被譽為「冰川活化石」。

### 南山風景區

南山風景區是指烏魯木齊以南、天山北坡寬約50公里的地段，是一個以冰雪、林草、奇特山石、高山林牧區為主要特色，並融合了現代人文景觀的風景名勝區。風景區主要由東西白楊溝、黑熊山、菊花臺、平西梁子、磨房溝等景點組成。

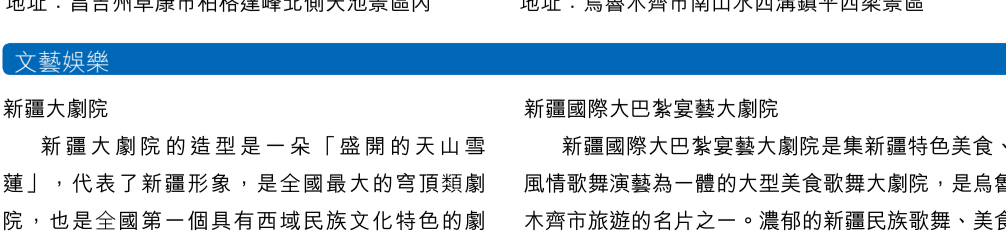
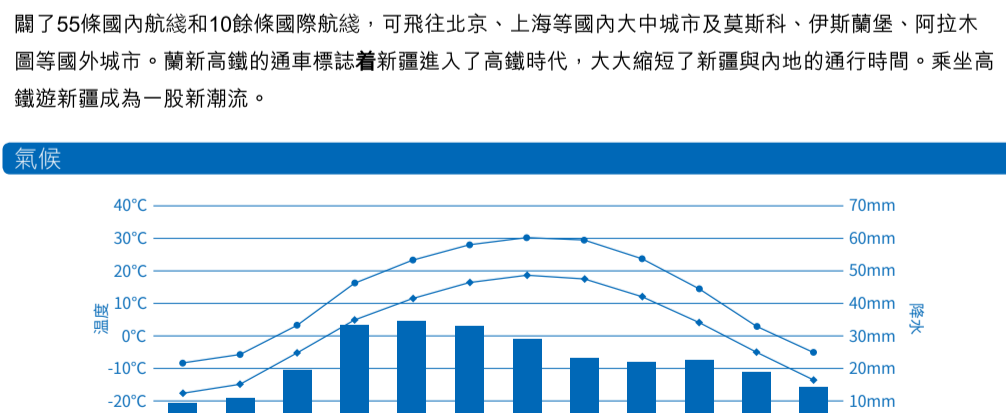
### 新疆維吾爾自治區博物館

博物館位於烏魯木齊市西北路132號，是全疆最大的文物和標本收藏保護、科學研究和宣傳教育機構，重要藏文文物達3萬多件，展示了新疆的歷史文化和各民族的民俗風情。此外，這裡還有著名的「樓蘭美女」古屍、「五星出東方」漢代織錦等國寶級文物。

### 喀什地區

### 喀什

位於新疆的西南部，古稱疏勒，絲綢之路南北道在此交會，它是新疆南部的政治、經濟中心。喀什自然風光奇特，人文景觀眾多，民族色彩濃郁，其雕刻圖案、手工藝品、民族歌舞都享有盛名。喀什地區主要旅遊景點有艾提尕爾清真寺、阿帕霍加墓、穆罕默德喀什墓、大巴扎等。



## 昌吉回族自治州

### 昌吉

昌吉市地處新疆天山北部，是昌吉回族自治州政府所在地。市區被綠柳繁花簇擁，街道整齊，商業繁榮。居民大部分是回族，民族風情。自治州境內主要景點有昌吉古城遺址、庫克溝素爾巴斯湖遊覽區、天池風景區、北庭故城、博拉格達、康家石門子岩畫等。

### 天池風景區

位於烏魯木齊市東110公里的昌吉回族自治州阜康市境內，總面積4.9平方公里。奇特的天池湖形狀長，湖水碧透，周圍雲杉茂密，湖光山色景色迷人。主要景點有：石門一棧、龍潭觀月、頂天三石、定海神針、懸泉飛瀑等。

### 北庭故城

位於吉木薩爾縣城北12公里處的北庭郡，是北疆的全國重點文物保護單位。北庭故城始建於東漢（25—220年），是絲綢之路北道的要衝，古代西域的著名城池之一。從故城遺址中可看出宏偉的規模和氣派。城中的佛塔寺院、官宦院落遺址，外城的角樓、敵臺及城牆上的馬廄，仍依稀可見。

### 康家石門子岩畫

位於呼圖壁縣城西南約83公里的雀爾溝鎮。在長13米，寬9米的崖面上，刻繪有200多個造型奇特、刀法古拙而簡練的男女裸體人像，這些圖案大小不等，但男女體態區別明顯，畫面主次分明，其內容多表現原始部落的繁衍生活。

## 和田地區

### 和田

地處新疆西南部，塔里木盆地南緣，古稱于闐，是西域最早的佛教中心之一。唐代，于闐樂舞盛行於宮廷。和田曾是絲綢路節，絲綢、玉石、地毯並稱和田三寶。和田地區主要景點有特干遺址、瑪利奈瓦特故城、尼雅遺址、東漢墓群、桑珠等畫等。

### 尼雅遺址

位於民豐縣城北約150公里處的沙漠中，遺址範圍較大，南北長約22公里，東西寬約10公里，分佈個個村落分布在沙丘盆地之間。遺址內有古渠遺址和古河道的殘迹，曾在遺址內發現大量文書以及各種古錢幣、木製陶器、絲綢麻織物等文物。

### 哈密

位於新疆東部，地理位置重要，素有「西域咽喉，東西孔道」之稱，是中原進入新疆的第一城。哈密市處在一個北高南低、東西傾斜的盆地內，居哈密洲的中心，為溫帶大陸性乾旱氣候。其瓜果栽培歷史悠久，盛產優質甜瓜。哈密地區主要景點有白楊溝遺址、回王墓等。

### 哈密地區

位於哈密市西500米，是歷代哈密王及王室成員葬葬群，其中以七世王墓最大。回王墓是新疆伊斯蘭建築藝術的重要文物古蹟，也是遊客遊覽觀光的勝地。

### 伊犁哈薩克自治州

位於新疆東部，地理位置重要，素有「西域咽喉，東西孔道」之稱，是中原進入新疆的第一城。哈密市處在一個北高南低、東西傾斜的盆地內，居哈密洲的中心，為溫帶大陸性乾旱氣候。其瓜果栽培歷史悠久，盛產優質甜瓜。哈密地區主要景點有白楊溝遺址、回王墓等。

### 美食

新疆是一個多民族聚居區，有著豐富而獨特的飲食文化，主要有烤包子、羊肉串、抓飯、大盤雞、饅頭、烤全羊等美食。除此以外，哈密瓜、大棗、核桃、核桃、葡萄乾等生鮮水果極具盛名。

**烤包子**  
烤包子是新疆人喜愛的食品。將包子包入肉丁做成的餡，然後在炭火上烤熟，色黃亮，吃起來好像包子皮融在羊肉中，入口皮脆肉嫩，鮮美獨特。

**羊肉串**  
羊肉串是當之無愧的新疆最有名、歷史最悠久的民族風味小吃。其色黑黃，油亮，味道醇濃，不膩不燥，鮮甜可口。

**抓飯**  
抓飯是新疆各民族人民普遍喜愛的食物。做法是將洋蔥、胡蘿蔔絲、羊肉塊與大米一起蒸熟。抓飯營養豐富，是各民族通節、待客的必備食品之一。

**大盤雞**  
大盤雞是新疆著名的一道地方風味菜。大塊雞肉放辣椒和土豆炒成，放在大盤之中，上面再放寬條，故稱大盤雞。味道香又辛辣，十分可口。

**饅頭**  
饅頭在新疆的歷史悠久，是新疆人民的日常食品，古代稱為「胡餅」。它是一種烤製而成的麵餅，外皮為金黃色，近似燒餅，或脆或軟，味香適口。

**拉條子**  
拉條子用上好麵粉和鹽拉製而成，呈圓條狀，加各種蔬菜及牛羊肉，深受新疆各民族人民的喜愛。特別是維吾爾族和回族等民族的拉條子別有一番風味，馳名中外。

**烤全羊**  
烤全羊是新疆少數民族風味的一種傳統風味肉類食品，其外披金黃油亮，外焦肉嫩美飽滿，內部肉質鮮嫩，羊肉味清香撲鼻，頗為適口，別具一格。

## 吐魯番地區

### 吐魯番

吐魯番是絲綢之路上一顆美麗的明珠，以古代文明與現代風采躋身於著名旅遊城市之列。它地處新疆東部的山間盆地之中，盛夏時節氣溫高達40℃，地表溫度可達80℃，故有「火洲」之稱。著名景點有高昌故城、交河故城、柏克艾克克千佛洞、蘇公塔、艾丁湖、葡萄溝、坎兒井等。

### 火焰山和葡萄溝

火焰山位於吐魯番盆地北部，由於山體呈栗紅色，在烈日下如燃燒的烈火，故名。但火焰山峽谷中距市區約15公里的葡萄溝，綠蔭遮日，別有洞天，以盛產葡萄聞名於世，尤以無核葡萄著名。

### 坎兒井

是沙漠戈壁地區一種特殊的灌溉方式。由鑿井、地下渠、溝壩三大工程構成。鑿井深度由東向西逐漸遞增，首渠有的深達90米，而溝壩附近則只有數米，整個坎兒井全長約5000公里。城內各條的明渠、暗渠、街道等現存石砌坎兒井僅有數百，可以進入地下參觀已有幾百年歷史的獨特的水利工程。

### 交河故城

距吐魯番市約13公里。7世紀中葉，唐王阿羅漢在這裡設置安西都護府（今庫車）。城內有大量的石砌坎兒井、佛塔、街道等現存石砌坎兒井僅有數百，可以進入地下參觀已有幾百年歷史的獨特的水利工程。

### 塔城

地處新疆西北緣，西部與哈薩克斯坦相國接壤，是境內距邊境最近的城市之一，塔城歷史悠久，很早就絲綢之路上的一个重要商埠。塔城地區主要景點有巴旦自然保護區、薩爾塔勒湖、巴克圖口岸商城。

### 阿勒泰

地處新疆北部邊陲，自然環境優美，風景秀麗。主要景點有喀納斯湖、喀納斯草原等。

### 阿勒泰

位於阿勒泰市北約155公里處，面積5588平方公里，是一個完整的自然綜合保護區，也是獨具特色的旅遊勝地。喀納斯湖位於保護區的中部，面積37平方公里，湖水最深達188米。在盛夏，一天之內可以領略到春夏秋冬四季風光。湖面還會隨著天氣變化而改變顏色。



### 阿勒泰

位於博爾塔拉縣城北約155公里處，面積5588平方公里，是一個完整的自然綜合保護區，也是獨具特色的旅遊勝地。喀納斯湖位於保護區的中部，面積37平方公里，湖水最深達188米。在盛夏，一天之內可以領略到春夏秋冬四季風光。湖面還會隨著天氣變化而改變顏色。

### 阿勒泰

位於博爾塔拉縣城北約155公里處，面積5588平方公里，是一個完整的自然綜合保護區，也是獨具特色的旅遊勝地。喀納斯湖位於保護區的中部，面積37平方公里，湖水最深達188米。在盛夏，一天之內可以領略到春夏秋冬四季風光。湖面還會隨著天氣變化而改變顏色。

**葡萄乾**  
新疆葡萄甲天下，尤其以吐魯番的葡萄乾最負盛名。吐魯番盆地因地勢低窪，日照充足，高溫少雨，高低溫差大等得天獨厚的自然條件，使得這裡盛產優質葡萄，造就了葡萄乾的非凡品質。

**和田大棗**  
新疆和田大棗個大皮薄，核小肉厚，色正，乾而不膩，人們皆稱和田的大紅棗是著名的極品大棗。大棗可以煲湯、熬粥、泡茶甚至直接吃，都是很好的食品。

**哈密瓜**  
「吐魯番的葡萄，哈密瓜，庫爾勒的香梨人人誇，菓城的石榴頂呱呱」。新疆瓜果種類繁多，而且質地優良，一年四季鮮瓜果不絕於口，如哈密瓜、葡萄、石榴、核桃、無花果、巴旦杏、桑椹等。

**五石**  
新疆乃是中華文明的發源地，新疆五石從「和氏璧」時代起便享譽國內外，具有極高的藝術價值和收藏價值。新疆五石品種多樣，有和田玉、哈密翠玉等，其中「和田玉」最負盛名。

**新疆國際大巴扎**  
新疆國際大巴扎位於烏魯木齊市天山区解放南路，總面積達10萬平方米，是全世界規模最大的大巴扎，匯集了旅遊觀光、民族規模、綜合餐飲、民族文化藝術展示、國貨超市等五大業態，重現了古絲綢之路的繁華。



**阿斯塔那古墓群**  
距吐魯番市約40公里，是古代高昌王國城址官民的墓地。墓葬按家族種姓分層埋葬。墓中有大量乾屍遺存，還有金銀及大量文物等物品。

## 巴音郭楞蒙古自治州

北距烏魯木齊471公里，是南疆通往烏魯木齊市和其他城市的交通樞紐。主要名勝古蹟有巴音布魯克草原、天鵝湖、樓蘭關、博斯騰湖、樓蘭古城、羅布泊、阿爾金山自然保護區、巴魯克黃銅、雅丹奇觀等。

### 庫爾勒

位於吐魯番市東45公里火焰山上，水瀉溝西岸的懸崖上。千佛洞始鑿於北朝後期，經歷了唐、五代、宋、元長達7個世紀的漫長歲月，一直是高昌地區的佛教中心，鑿有洞窟83個，現存57個，有壁畫的40多個，總面積1200平方米，是吐魯番現存石窟中洞窟最多、壁畫內容最豐富的石窟群，是新疆境內較大的佛教石窟遺址之一。

### 巴音布魯克草原

巴音布魯克草原位於巴州和靜縣西北部，是以天山高山草甸草原和高寒沼澤濕地生態系統為背景，以博都河上游河谷、沼澤濕地為主體的天然景觀旅遊區，體現了天山的自然景觀價值，適宜開展觀光、休閒度假、運動健身、科考、科考教育、民俗文化體驗等旅遊活動。被稱為「綠色淨土」，是全國最大天山高寒草甸草原所在地。

### 博樂

准噶爾盆地的火眼灘上鑿有「蓮花地貌」，因其神奇的色彩吸引了各方遊人，其中最著名的是距克孜勒蘇市96公里東北方向的烏爾禾魔鬼城。千百年來，由於風雨侵蝕，地面形成深不一的溝壑，橫橫的石頭被風雕刻成各種形狀。由於地處風口，每當大風刮來，飛沙走石，風聲凜冽，令人膽戰心驚。

### 博爾塔拉蒙古自治州

位於新疆西北緣，距自治州首府烏魯木齊 455 公里。「博樂」為蒙古語，意為青綠色草原。自治州境內主要景點有阿拉山口、艾比湖、怪石溝、哈日圖克風景區、賽里木湖、阿爾卡特石山墓等。

### 博樂

阿拉山口  
巍峨雄偉的天山，蜿蜒至距博樂市東北78公里的地方，突然斷裂開一大口子，這便是今天舉世聞名的第二座歐亞大陸橋，著名的「大風口」和新疆北部冷空氣入侵的重要門戶阿拉山口。它是西部地區唯一的一鐵路、公路並舉的國家一級口岸。

### 賽里木湖

位於博樂市西南約90公里，烏魯木齊—伊寧公路的一側。賽里木湖湖區寬闊，水色湛藍，四周大片的平坦草原是蒙古族和哈薩克族牧民的區域。每年7月13日至15日，要在這裡舉辦「那達慕」大會。

### 賽里木湖

位於博樂市西南約90公里，烏魯木齊—伊寧公路的一側。賽里木湖湖區寬闊，水色湛藍，四周大片的平坦草原是蒙古族和哈薩克族牧民的區域。每年7月13日至15日，要在這裡舉辦「那達慕」大會。

## 石河子市

### 石河子

石河子位於新疆中北部，距自治州首府烏魯木齊135公里，以優美的環境、獨特的文化、璀璨的文明被世人譽為「戈壁明珠」。其主要景點有周恩來總理紀念碑、寧家河草原、蒙古廟等。

### 絲綢之路

### 絲綢之路

絲綢之路是古代以絲綢貿易為主體的交通大道，連接了中原地區和西域各國，陸路從長安（今西安）向西可達地中海東岸。在境內可分三段：長安至涼州（今甘肅武威）為東段，甘肅河西走廊為中段，新疆境內為西段。絲綢之路進入新疆後分為南、中、北三路，長達2000多公里，沿途留下了大量古城、烽燧、文物古迹。烏魯木齊、吐魯番、喀什、庫車、和田、喀什等處重要城鎮都處於絲綢之路的交通線上。

## 旅遊線路推薦

【橫跨天山草原風情】  
烏魯木齊—伊寧—那拉提—巴音布魯克—烏魯木齊  
【縱橫北疆邊境自駕】  
烏魯木齊—天池—布林津—賈登塔—禾木村—克孜勒蘇—賽里木湖—伊寧—那拉提—巴音布魯克—那拉提—禾木村—克孜勒蘇—賽里木湖—伊寧—那拉提—巴音布魯克—吐魯番—烏魯木齊

【5A級精品景區】  
烏魯木齊—可可托海—阿拉木圖—賈登塔—禾木村—克孜勒蘇—賽里木湖—伊寧—那拉提—巴音布魯克—吐魯番—烏魯木齊  
【遊覽區域經典線路】  
烏魯木齊—天池—富蘊—可可托海—布林津—塔斯提—布林津—烏爾禾魔鬼城—烏魯木齊—吐魯番—烏魯木齊

【伊犁喀納斯草原文化遊】  
烏魯木齊—伊寧—昭蘇—特克斯—伊寧—烏魯木齊  
【南疆歷史文化遊】  
烏魯木齊—吐魯番—庫爾勒—民豐—和田—喀什—塔斯提—紅旗拉甫口岸—喀什—阿克蘇—庫車—庫爾勒—烏魯木齊  
【絲綢之路古道遊】  
烏魯木齊—天山天池—烏魯木齊—吐魯番—哈密  
【北疆風光休閒遊】  
烏魯木齊—天池—富蘊—可可托海—布林津—塔斯提—布林津—奎屯—伊寧—那拉提—伊寧—烏魯木齊—吐魯番—烏魯木齊  
【南疆民族風情攝影遊】  
烏魯木齊—輪南—塔中—民豐—和田—喀什—塔斯提—喀什—烏魯木齊  
烏魯木齊—阿克蘇—喀什—塔什庫爾干—喀什—烏魯木齊

## 民俗節慶

【新疆葡萄節】  
●時間：8月下旬  
●地點：吐魯番地區  
●活動內容：有葡萄婚禮、歡快的麥西來甫、風趣幽默的「那孜爾木姆」、「高昌樂舞」等表演。舉辦哈密西瓜瓜會、經濟洽談會等活動。

【葡萄節】  
●時間：伊斯蘭教曆十月初一  
●地點：維吾爾、回、哈薩克等民族居住地區  
●活動內容：一大早穆斯林信徒聚集到清真寺沐浴、做禮拜、走親訪友、互相問候。一些民間過著游牧生活的民族還要舉行賽馬、刁羊等活動。

## 旅遊資訊

交通  
目前，新疆形成了以烏魯木齊地處國際機場為核心的航線網絡格局。烏魯木齊地處國際機場已開闢了55條國內航線和10餘條國際航線，可飛往北京、上海等國內大中城市及莫斯科、伊斯坦堡、阿拉木圖等國外城市。蘭新高鐵的通車標誌著新疆進入了高鐵時代，大大縮短了新疆與內地的通行時間。乘坐高鐵遊新疆成為一股新潮流。

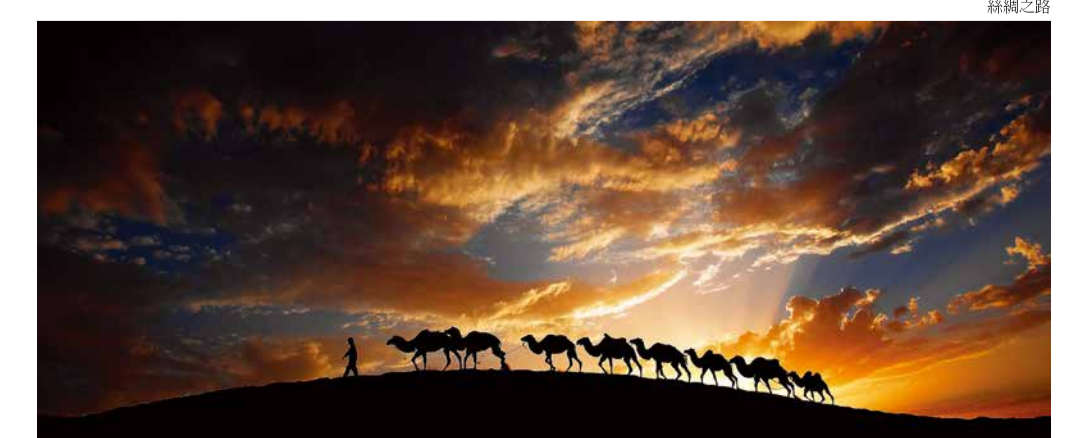
氣候  
新疆氣候四季分明，夏季炎熱，冬季寒冷。1月平均氣溫在-10℃以下，7月平均氣溫在30℃以上。新疆氣候四季分明，夏季炎熱，冬季寒冷。1月平均氣溫在-10℃以下，7月平均氣溫在30℃以上。

新疆滑雪場  
白雲國際滑雪場 別墅：SSSS  
電話：0991-3857028  
地址：烏魯木齊水磨溝東渠村老虎溝  
天池國際滑雪場 別墅：SSSS  
電話：15099172009  
地址：昌吉州阜康市柏格達爾北側天池景區內

將軍山滑雪場 別墅：SSSS  
電話：0906-2139999  
地址：阿勒泰市將軍山路40號  
烏魯木齊市絲綢之路滑雪場 別墅：SSSS  
電話：0991-5963166  
地址：烏魯木齊市南山水磨溝鎮平西梁景區

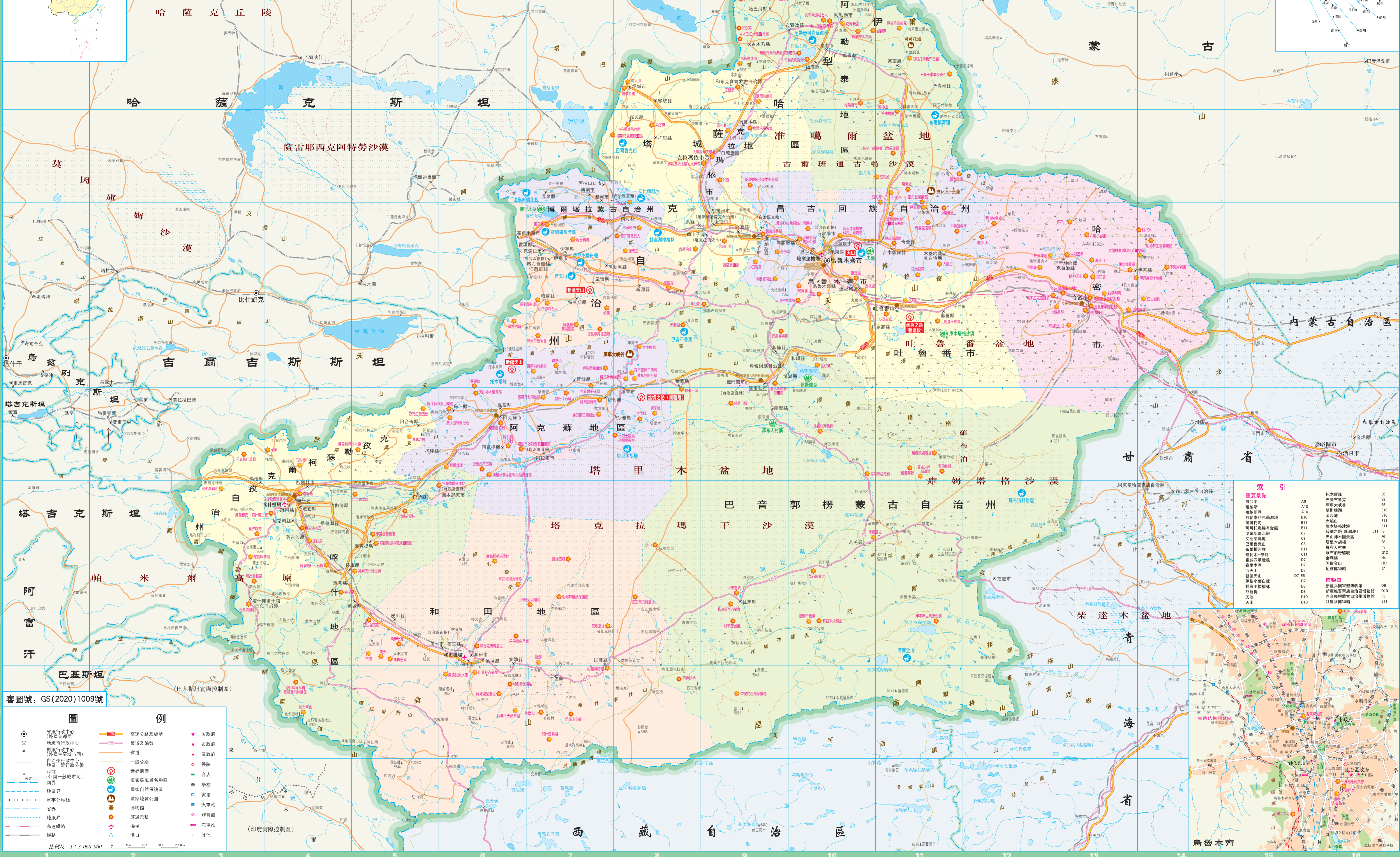
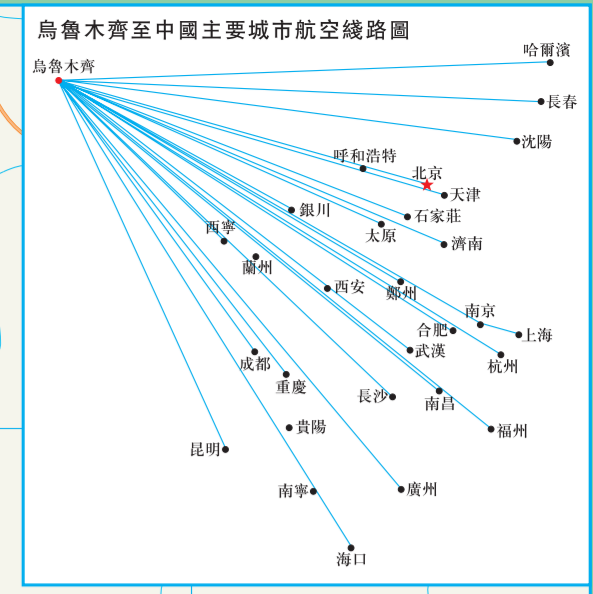
文藝線路  
新疆大劇院  
新疆國際大巴扎宴藝大劇院是集新疆特色美食、風情歌舞表演為一體的大型民族歌舞大劇院，是烏魯木齊市旅遊的一張名片之一。濃郁的新疆民族歌舞、美食特色，成為許多遊客來新必去的旅遊地之一。

新疆大劇院  
新疆國際大巴扎宴藝大劇院是集新疆特色美食、風情歌舞表演為一體的大型民族歌舞大劇院，是烏魯木齊市旅遊的一張名片之一。濃郁的新疆民族歌舞、美食特色，成為許多遊客來新必去的旅遊地之一。





# 新疆維吾爾自治區旅遊圖



審圖號：GS(2020)1009號

比例尺 1:3 060 000

圖例	
●	省級行政中心 (外資商標)
○	地級行政中心
○	縣級行政中心 (外資主要城市)
○	自治州行政中心
○	地區、廳行政公署
○	村莊 (外資一般城市)
—	國界
—	地區界
—	軍事分界線
—	省界
—	地級界
—	高速公路
—	鐵路
—	高速公路及編號
—	國道及編號
—	省道
—	一般公路
—	國家風景名勝區
—	國家自然保護區
—	國家地質公園
—	省府
—	市政府
—	區政府
—	醫院
—	商店
—	學校
—	賓館
—	博物館
—	旅遊景點
—	體育館
—	火車站
—	機場
—	汽車站
—	其他

索引

重要景點	托木爾峰	E6
	巴音布魯克	E6
	庫車大峽谷	E8
	博斯騰湖	E10
	金沙灘	E10
	天山	E11
	庫木塔格沙漠	E11
	塔里木盆地	E11
	塔里木胡楊	F8
	布爾津河	F8
	博斯騰湖	F9
	博斯騰湖	G12
	金湖梅	H4
	阿爾金山	H11
	尼雅博物館	I7
博物館	新疆兵馬庫博物館	D9
	新疆維吾爾自治州博物館	D10
	巴音郭楞蒙古自治州博物館	E9
	吐魯番博物館	E11

